



祝贺你被Concordia大学录取了！我们很高兴地欢迎你成为我们5600名留学生中的一员，这些留学生令我们的校园社区生机勃勃。

这个指南将帮助你做好抵达加拿大的准备，可以解答你许多问题，内容包括出发之前的准备工作和抵达蒙特利尔的步骤，并为你提供我们留学生办公室(ISO)的服务信息，请仔细阅读。

到达校园后请尽快来ISO。等待着你的详尽的资料和友善的笑脸。

我预祝你在Concordia大学生活顺利、学业有成。

祝旅途平安！

A handwritten signature in black ink that reads "Alan Shepard". The signature is fluid and cursive, with the first name "Alan" and last name "Shepard" clearly distinguishable.

Alan Shepard
Concordia大学校长

常用电话

紧急电话: 911
警察、消防、救护车

CONCORDIA大学

总机号码:	514-848-2424
	分机
International Students Office (留学生办公室)	3515
Birks Student Service Center (Birks学生服务中心)	2668
书店 (SGW校区)	3615
书店 (LOY校区)	3620
Graduate Awards Office (研究生奖学金办公室)	3803
医疗服务中心 (SGW)	3565
医疗服务中心 (LOY)	3575
咨询电话	3838
CSU Off-Campus Housing and Job Bank (CSU校外租房和求职信息库, HOJO)	7935
Residence Life (宿舍管理处)	4776
School of Graduate Studies (研究生院)	3800
保安	3717
Student Accounts Office (学生财务办公室)	4900

移民

Immigration Québec (魁北克移民部)	514-864-9191
Immigration Canada (加拿大移民部)	888-242-2100

交通

	514-288-6287
蒙特利尔公交车时刻表 (拨打Autobus)	514-786-4636
蒙特利尔交通信息 (拨打STM-info)	514-842-2281
Montréal Bus Central Station (蒙特利尔长途汽车中心站)	514-989-2626
蒙特利尔火车站 (VIA Rail)	514-394-7377
Pierre Elliott Trudeau国际机场 (YUL)	(在加拿大和美国境内请拨打) 1-800-465-1213

电讯

人工长途服务	0
查号台	411

地图

Concordia大学校园地图	concordia.ca/maps/sgw-campus.html
蒙特利尔交互式地图	mtlmap.com
地铁地图 (标明所有地铁站)	stm.info/english/metro/a-mapmet.htm

起程之前

□ 第一步	我需要什么文件？	6
□ 第二步	申请所需的许可和签证	8
□ 第三步	做好财政准备	12
□ 第四步	做好旅行准备并安排好临时住处	13

到达以后

□ 第一步	过海关并获得学习许可	16
□ 第二步	访问校园并整理行李	19
□ 第三步	寻找住房	22
□ 第四步	了解医疗保险条款	25
□ 第五步	按时支付学费并了解校园工作信息	29
□ 第六步	参加ISO讲座（必须参加）并尽情享受校园生活	31

本指南里使用的专有法文名称的中英文对照

魁北克移民部

Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles (MICC)

Quebec Ministry of Immigration

魁北克高等教育、研究及科技部

Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie (MESRST)

Quebec Ministry of Higher Education

魁北克接受许可证

Certificat d'acceptation du Québec (CAQ)

Quebec Acceptance Certificate

魁北克医疗保险局

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

Quebec Health Insurance Board (Medicare)

Quebec Medicare Card

蒙特利尔交通局

Société de transport de Montréal (STM)

Montreal transit system

注：本指南所提到的费用为大约数值，有可能变化。

你的留学生办公室 (ISO)



我们是你启程来加拿大之前和到达加拿大之后的主要信息资源中心。我们致力于帮助你最大限度地¹在Concordia享受你的校园学习和生活。

我们的目的是帮助你顺利地开始你在Concordia的留学生生活，确保为你提供²一个宾至如归的环境，令你在³学习上取得成功并度过愉快的时光。很多留学生称ISO为“第二个家”，我们希望你能有同感。

请使用此指南了解ISO和学校的各项服务，时常检查一下我们提供的清单并访问本指南中提到的网站了解详细信息。

来加拿大之前如有任何问题或担忧，请随时与我们联系。我们建议你⁴将ISO作为你校园行的第一站。

留学生办公室 (ISO)

Concordia University
Room H-653, Henry F. Hall Building,
6th Floor
Sir George Williams Campus
1455 De Maisonneuve Blvd. West
Montreal, Quebec Canada
H3G 1M8

电话: 514-848-2424, 分机 3515
传真: 514-848-3599

办公时间:

周一到周五: 9 a.m. -5 p.m.

电子邮件: iso@concordia.ca

网址:

supportservices.concordia.ca/iso

你可以在网上找到ISO全体员工的联系方式。

Concordia网站: concordia.ca

观看我们的Facebook网页，与ISO社区及其他留学生在线联系。



facebook.com/groups/ConcordialISO/

在Concordia，有很多为学生提供的服务，致力于帮助你在学业和个人生活方面取得成功。请花些时间了解校园生活的各个方面，以令你在本校的学生生活更加愉快：

- Help4U - 在线虚拟学生信息服务台
- Birks学生服务中心
- 就业咨询
- 运动队和健身中心
- 学生俱乐部和社团
- 补习与辅导服务
- 医疗服务
- 校内商店
- Wi-Fi服务和计算机实验室
- 其它服务

上网了解更多信息：

concordia.ca/students/campus-services.html

concordia.ca/campus-life.html

ISO信息公告网页

在我们的ISO网页上注册，时刻了解以下信息：

- 重要的截止日期
- 新规定
- 医疗保险信息
- 专题讨论会
- 求职机会
- 各类有趣的活动

supportservices.concordia.ca/iso/iso-publications/isobulletin/



我需要什么文件？

一旦你收到Concordia的录取通知书，你需要了解入境加拿大的所需文件，这一点非常重要。你要立即申请，因为处理的时间有可能会很长。

你将需要以下的部分或是全部文件：

1. 入学通知书

你必须有正式的Concordia大学录取通知书才能申请入境文件。录取通知书会分别通过电子邮件（PDF文件）和信件寄给你。

一定要将录取通知书保存在安全的地方。你来加拿大必须携带此文件。当你到达加拿大时，海关官员有可能需要查看此文件，以证明你会在Concordia学习。

2. 有效护照

所有学生都需要持有效护照。请确保你的护照至少还有六个月或以上的有效期。

随身携带你的护照的个人信息页及任何其他重要文件的复印件，以备在护照丢失或被盗时有助于更换护照。

3. CAQ（电子版）和学习许可确认信

若要在魁北克学习超过6个月以上，你必须持有以下文件：

- Quebec Acceptance Certificate（魁北克接受许可证，CAQ），由魁北克移民部签发。
- 由加拿大移民部签发的确认你有权获得学习许可的确认信。

如果你的学习时间为6个月及以下：

如果你能够在加拿大移民部许可的时间内完成学业，就不需要CAQ或是学习许可，但你有可能仍需要临时居民签证。

请访问加拿大移民部网站了解详情：

cic.gc.ca/english/visit.visas.asp

CAQ是根据申请专业签发的，请与ISO联系了解是否需要修改。

你为什么需要学习许可？

根据加拿大移民法律规定，所有留学生均需要持学习许可。仅有以下情况无需学习许可：

- 在加拿大持有效外交人员签证的人
- 学习时间不超过6个月的学生
- 永久居民



如何申请CAQ

重要信息:

所有需要的文件必须放入一个信封寄出。

你一旦收到PDF版录取通知书, 按以下步骤上网申请:

1. 进入immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/electronic-services/caq-electronic/index.html
2. 打印文件清单。
3. 将申请所需的所有文件寄往申请表格上标明的CAQ办公室。

4. 临时居民签证 (TRV或入境签证)

中国公民需要持有临时居民签证 (TRV或入境签证) 才能进入加拿大。请与加拿大驻华外交机构联系, 了解申请要求。

访问加拿大移民部网站了解更多信息:

cic.gc.ca/english/visit/visas.asp

申请所需的许可和签证

一旦通过电子邮件收到PDF版的录取通知书，立即申请所需文件。有可能需要几个月时间才能获得所有需要的入境文件，所以尽早着手申请非常重要。

马上行动以及时得到所需文件！

注意事项：

如果你仍在加拿大境外居住，**申请时请勿留蒙特利尔的地址**。你可能会以为留一个朋友或是亲戚的本地地址能够有助于加快处理速度，但并非如此，移民局会以为你已居住在蒙特利尔，所以要留中国的地址，避免将情况复杂化。

**未成年学生申请CAQ
(18岁以下)**

重要：未成年人必须指定一个居住在魁北克的法定监护人，在此学生满18岁前的学习期间监护他。监护人必须是18岁以上的永久居民或加拿大公民。如果你找不到任何人可以担任监护人，而学校已经同意接收你住在学校的宿舍里，Concordia的教导主任（Dean of Students）可以担任你的监护人。如果你属于这种情况，我们建议你马上申请学校宿舍。

宿舍申请将按照先到先得的顺序分配。
抓紧时间！

要了解更多信息，访问我们的宿舍管理处
(Residence Life) 网页
residence.concordia.ca

如何申请学习许可

一旦收到电子版的CAQ，马上访问以下链接申请学习许可：

cic.gc.ca/english/study/study.asp

如果你的学习许可申请已被批准，你将收到一封由加拿大签证处寄来的确认你已获批的确认信。

未收到由加拿大签证处寄出的确认信之前，请勿前来加拿大。

在来加拿大的旅途中，**随身携带**你的学习许可确认信和其它所有支持文件。

在加拿大的入境口岸（加拿大机场或边境口岸），你必须向移民官出示你的确认信以获得学习许可。

谁可以在加拿大入境处直接得到学习许可？

以下国家的公民可以直接在加拿大入境口岸获得学习许可：

- 美国
(包括永久居民)
- 圣皮埃尔和密克隆
- 格陵兰

准备好手续费(目前为125加元)。

申请学习许可所需的文件对于不同国家有不同要求，请查看加拿大移民部网站了解详情：

cic.gc.ca/english/information/applications/student.asp

重要！

如果你居住在美国，但不是美国公民，你必须在美国提供移民服务的加拿大大使馆或是领事馆申请学习许可。

谁需要临时居民签证以进入加拿大？

如果你来自以下列出的国家，你除需要学习许可外，还将需要一个临时居民签证：

cic.gc.ca/english/visit/visas.asp

在这种情况下，你的临时居民签证将与学习许可或是确认信一同签发。

如果你的学习时间不超过六个月而且不需要学习许可，你仍有可能需要一个临时居民签证。请访问上述链接或是与离你最近的加拿大大使馆确认。

经过第三国来加拿大

如果你需要经过另外一个国家过境到达加拿大，确认是否需要申请该国签证才能进入该国。

你的家人会陪同你来加拿大或是迟一些来加拿大与你团聚吗？

如果你的一名或多名家庭成员将陪同你来加拿大，或是迟一些来加拿大与你相聚，如果你来自下面网页列出的国家，他们也必须向加拿大大使馆或领事馆申请临时居民签证。

cic.gc.ca/english/visit/visas.asp

他们有可能也需要体检，需要在魁北克读小学和中学的儿童在来加拿大之前必须先获得CAQ和学习许可。





如何转帐以支付学费和相关费用

从中国的银行将钱电汇到蒙特利尔的银行是最高效的转帐方法。由于国际转帐有可能耗时长达4个星期甚至更长，一旦接到录取通知书马上就开始着手转帐是非常重要的。

要了解电汇的信息，请联系Concordia的学生财务办公室：

studentaccounts@concordia.ca

有些大使馆和领事馆要求出示已付学费的证明。如果你属于这种情况而且已向Concordia付过学费了，请通过电子邮件联系ISO了解更多详细信息。

你有奖学金吗？

在来加拿大之前，了解以下关于奖学金的信息：

- 每笔款项的支付日期和详细信息
- 奖学金可以支付哪些费用，不支付哪些费用
- 奖学金可以在你第一次付款之前到账吗？

在出发之前要求颁发奖学金的机构出示一个书面的文件，写明哪些费用可以由奖学金支付，哪些不可以。

提示：

如果你的奖学金不足以支付你的学费和生活费，移民官将要求你提供有其它资金来源的证明文件，然后才会给你签发文件。

有用的窍门！

旅行时不要随身携带任何货币的大额现金，因为你的钱一旦被偷，你就只有很少甚至没有资金来源了。到达之后尽快开一个银行帐户。

做好旅行准备并安排好临时住处

你收到CAQ(电子版)和学习许可后,你就可以开始计划来蒙特利尔的旅程了。

最好能在开课前2-4个星期到达:

- 对于秋季学期,在8月15日前到达
- 对于冬季学期,在12月15日前到达
- 对于夏季学期,在4月15日前到达

我们强烈建议你提早到达,以便有时间注册课程、开银行帐户、找房子等,没有精神压力。来得晚还有可能令你没有那么多课程和住房选择。

请注意,Concordia大学和ISO会在某些节假日关闭,有可能会影响服务和课程注册。请查看官方校历了解关闭时间,并据此计划你的旅程:

concordia.ca/events/academic-dates.html

有用的窍门!

本科生和研究生可以访问在校园里的HOJO了解关于租房方面的信息和建议。hojo.csu.qc.ca或是上[facebook](#)

如果你是一个研究生,需要更多信息,请联系info@gsa.concordia.ca。

订机票

Pierre Elliott Trudeau国际机场是蒙特利尔的主要机场,一般称为Montreal-Trudeau机场,机场代码是“YUL”。它位于Dorval郊区,距离Concordia位于市中心的Sir George Williams校区19公里。

预订刚到蒙特利尔头几天的酒店

不要等到达了才找临时的住处。
要在出发前把酒店订好。

访问这些网站了解临时住房信息:

HOJO - 在此了解详细信息:

hojo.csu.qc.ca/index.phpmodule=pagesetter&func=viewpub&tid=3&pid=280

Tourisme Montréal

tourisme-montreal.org

电话: 1+ 514-873-2015

重要!

在到达蒙特利尔之前,不要签订公寓租约或是签长期的校外租房合同。签约之前先亲自看房是非常重要的。校园里的HOJO办公室将为你解释你作为租客所拥有的权利,并为你提供如何签订租约的指引。

要带什么

重要文件和钱

不要将文件和钱放在你要在机场托运的行李中。有可能的话，把这些物品放在贴身腰包或随身携带的行李箱里。

合适各季节的衣物

如果你是在8月或9月初到达，天气还比较暖和，你有足够的时间购买过冬的衣服。

如果你是12月或1月初到达，你一到达就会需要合适的冬衣，因为从11月到3月间的温度经常是0°C以下。

你的冬季衣柜里应该有：

- 冬天的大衣或是厚夹克衫
- 暖和的帽子
- 围巾
- 一副厚手套
- 一双雪靴

查看航空公司的行李规定

如果是乘飞机，查看以下的相关规定：

- 你可以托运的行李件数
- 每件行李的尺寸和重量限制
- 超重的话（每公斤）的超重费
- 如果你需要转机，每程飞机的行李规定

不要带太多东西，因为大部分的物品都可以在蒙特利尔买到，价钱也不贵，包括各种厨

具和小家电。但机场的行李超重费却有可能很贵。

蒙特利尔的冬天

它很冷，可能比你习惯的要冷，但它也是一个可以享受多种户外活动的美丽季节，比如在我们的很多公园和景区里可以滑雪、滑冰或是雪地行走。

关键是要穿着合适的衣物以尽情享受冬天的乐趣。

如果需要的话，寄运个人物品

查看运费和保险费，与在蒙特利尔购买新的物品所需的费用对比一下。有很多网上商店，你很容易就可以做出比较。确认你寄到蒙特利尔的物品的寄达日期符合你的要求。

需要一个临时地址？

ISO将很乐意帮你代收邮件，或是使用ISO的地址作为你的临时地址，直到你找到长期的住处。

请确保标明以下信息：

你的姓名

（先是名，后是姓）

学号

Care of:

International Students Office

Concordia University

Room H-653,

Henry F. Hall Building, 6th floor

Sir George Williams Campus

1455 De Maisonneuve Blvd West,

Montreal, Québec, Canada H3G 1M8

电话: 514-848-2424 分机: 3515

一旦到了学校，马上来ISO收取你的邮件。

你一旦有了自己的长期住处，请立即停止使用这项转收服务。

途的描述。

比如：

物品描述：

个人物品

目的：

学生在Concordia大学学习用

打长途电话

你可以在启程前或到达后购买长途电话卡，但要查看一下价格是否便宜并确保电话卡能在加拿大使用。Wi-Fi服务到处都有，所以使用Skype或其它数字服务都是与远方朋友或家人保持联系的便宜方式。

关于电器

加拿大的电器使用110V和60Hz交流电。

为便于清关，请加上对邮寄物品的内容和用

过海关并获得学习许可

**重要**

在你未获得学习许可之前，请勿离开机场或加拿大边境口岸。否则，你将需要到最近的边境口岸重新办理学习许可的签发。

Accueil Plus

在Montreal-Trudeau机场使用Accueil Plus服务，可以更快地打印好学习许可。这种服务只提供给秋季学期开学的学生，还有一些限制条件。它不表明你在来加拿大之前不需要申请学习许可和获得确认信。

了解更多关于提前注册的信息：

accueilplus.ca

一旦到达加拿大，需要过海关，海关官员将在此：

- 检查你的护照
- 检查你进入加拿大的签证（如果需要签证的话）
- 问你几个关于你来加拿大的目的的问题

准备好你的**录取通知书**以随时给海关官员看。

过关以后，直接到海关附近的加拿大移民办公室。一名移民官将要求你出示：

- 护照
- 由加拿大签证处签发的确认信
- Concordia大学的录取通知书
- CAQ
- 证明你携带了足够你在加拿大学习用的资金的文件

检查完这些文件后，移民官将为你签发学习许可（IMM 1442）。如果你发现学习许可上有任何拼写错误，请要求移民官更正然后再离开移民办公室。

欢迎来到加拿大!

乘飞机到达

你过了海关和移民检查后，寻找位于机场 International Arrivals (国际到达) 处附近的 Welcome New International Students (欢迎新留学生) 接待柜台。这个接待柜台在秋季学期开放，由蒙特利尔几家大学开设并由学生负责。他们将给你一张蒙特利尔地图并告诉你如何从机场到达市区。你还可以打电话回家，向家人报平安!

如果接待柜台没开放，你可以向任何一个在服务台里面穿着制服的人问路。

如何从机场到市区：“Montreal Centre-ville (蒙特利尔市区)”

747 Express bus (747机场快巴)

这是一条24小时服务的来往Montreal-Trudeau机场和蒙特利尔市区附近的Berri-UQAM地铁站之间的快线。

单程票价为9加元，只接受加元硬币——不能付纸币。 你可以在STM服务台或是售票机上买多用途车票。

访问STM在机场的咨询台了解以下信息：

- 下一班巴士什么时候开，在哪里开车
 - 如何提前买票
 - 哪一站离你的目的地最近
 - 是否需要再转乘其它公交车或是地铁
- 在网上也可以找到相关信息：

stm.info/English/info/a-747.htm

注：蒙特利尔的地铁系统叫做“Metro”。

乘出租车

乘出租车到市区费用约为40加元。司机一般都愿意收现金，有些司机可能会接受信用卡。

确认你到达加拿大

给你中国驻蒙特利尔总领事馆打电话或是亲自前往注册。访问此网页了解大使馆和领事馆清单：

international.gc.ca/protocol-protocole/rep.aspx

乘长途汽车或火车到达

长途汽车将到达Voyageur Bus

Terminus (Voyageur长途车总站)，这是蒙特利尔的长途汽车总站，位于Berri-UQAM地铁站附近，再乘短程的出租车或是乘几站地铁就可以到达Concordia的Sir George Williams校区。

火车到达Gare Centrale (火车总站)，离Concordia的Sir George Williams校区有12条街口。火车站外面就有出租车等着。很多公交车都通往位于城市西部的Concordia的Loyola校区。查看STM地图了解详情。

打电话

市内电话

市内电话的区号有514、450和438。如果使用公用电话，要花0.5加元，仅接受加元硬币或是信用卡。只要是这些区号的电话号码，不管通话多长时间都不会加钱。

长途电话

如果使用公用电话，先投0.5加元的硬币，再拨0找接线员。你可以选择让对方付费或是再投足够硬币以拨打长途电话。接线员会问你选择哪种方式。



访问校园并整理行李

第一站 - 留学生办公室

尽快来留学生办公室 (ISO) 报到, 我们将处理你的文件档案、帮你申请医疗保险并解答你的问题和担忧。

如何获得永久学号

所有在魁北克读书的学生都需要一个永久学号。在以下截止日期前向ISO办公室出示你的学习许可或是护照复印件, 并在MyConcordia门户网站上填写永久学号表格:

夏季学期 - 8月15日

秋季学期 - 12月15日

冬季学期 - 4月15日

在此了解关于永久学号的更多信息:

[concordia.ca/admissions/tuition-fees/
permanent-code](http://concordia.ca/admissions/tuition-fees/permanent-code)

迟到**本科生**

在注册截止日期前到达是很重要的。

如果你需要帮助, 请与签发你的录取通知书的人联系。

研究生

如果你在开课后才到达的, 提前通知你的院系或导师你将迟到。询问注册的最后截止日期。

重要:

在你新生学期的课程注册截止期 (Did Not Enter, DNE) 前, 和每次更新你的移民文件时, 你都需要向ISO工作人员出示你的有效CAQ和学习许可。如果你违反了这条魁省高教部的规定, 你注册的课程有可能被取消。

推迟入学

如果你不能在录取通知书上标明的学期开学前到达, 你必须申请推迟入学。书面要求学校出具一份新的录取通知书 (除非你的录取通知书上标明它在下一个学期也有效)。

如果你将冬季学期的注册推迟到下一个学期, 无论你的CAQ何时过期, 你都需要重新申请一个CAQ。



准备新学期的开始

从何入手？

1. 阅读以下的在线指引，了解更多细节：

本科生：

新生指南：

concordia.ca/students/new/first-year-guide.html

研究生

研究生手册：

concordia.ca/offices/sgs/handbooks

2. 参加ISO的留学生迎新讲座

ISO的留学生迎新讲座对于新生是必须参加的。

你将了解到以下有用的信息：

- 在蒙特利尔安顿下来
- 在银行开户
- 注册
- 获得学生证

你将会获得一套详细的信息资料。

查看ISO网站了解详细的日期和时间。

supportservices.concordia.ca/iso/infosessions

3. MyConcordia门户网站

MyConcordia门户网站是你进入你的大学档案的计算机化通道。在这里，你可以保密地了解各种学业方面的截止日期、课程时间表、学分和成绩、学生帐户里已付的费用和还欠的费用，还有大量其它有用的信息。

在此了解更多信息：

concordia.ca/students/new/

first-year-guide/l-portal.html

有用的窍门:

确保随时更新你在门户网站里的联系方式,这样我们可以在有需要时与你联系。

网上注册系统

要了解使用网上注册系统的操作步骤,请访问registrar.concordia.ca/webguide。

按照网上的指示或参考你的录取通知书,里面也有关于注册的信息。

注册本科生课程

多数新入学的学生都被要求在注册选课前做一个学术咨询。如果学校未要求你做学术咨询,你可以在开课前使用网上注册系统选课。如果你不能选课,到你的系或是学院的咨询信息网页了解更多信息。

文理学院:

concordia.ca/students/registration/advising/artsandscience-advising.html

John Molson商学院:

concordia.ca/students/registration/advising/johnmolson-advising.html

工程与计算机科学学院:

concordia.ca/students/registration/advising/encs-advising.html

艺术学院:

concordia.ca/students/registration/advising/finearts-advising.html

注册研究生课程

研究生必须向系里报到,那里有课程助理帮助你完成注册。你的系的电话号码和地址列在录取通知书上。

学费和其它费用截止日期

要了解关于学费、其它费用及学校关于收费、付费和取消选课截止日期方面的财务规定的完整信息,请访问

concordia.ca/admissions/tuition-fees.html

重要:

正如前文所提，我们不建议你在到达蒙特利尔之前签订租约或是长期的租房合同。在租房前亲自看房并多方咨询是非常重要的，可以避免因为房东或是房子卫生问题带来的麻烦。

搬到一个新城市是一件令人兴奋的事情。无论你决定住在校内还是校外，都有很多因素要考虑。我们建议你花一些时间了解一下租房市场，找到一个最适合你的需要和生活方式的房子。

宿舍生活

住在校内的宿舍是一个很好的交友方法。Concordia所有的宿舍都是生机勃勃的地方，到处都是来自各地的学生，宿舍管理助手都是住在宿舍里的经过培训的学生，对于新到Concordia所面对的兴奋和挑战有着亲身体验。

你符合住宿条件吗？

查看“住宿条件”（Residence Life Admissions Criteria）了解你是否符合在宿舍居住的条件：

residence.concordia.ca/residenceadmissions/criteriaforadmission。

有用的窍门！

如果你想跟一个朋友住在一起，你们两人都需要在申请表格上注明你们想住在一起，宿舍管理团队将尽最大努力把你们俩安排在一起。

申请宿舍

收到有条件录取通知书或是最终录取通知书的学生将在3月初在MyConcordia门户网站上看到申请宿舍的链接。需要交100加元不退的申请费，申请费可使用Visa信用卡或MasterCard信用卡支付。

申请人将需要提供个人信息并回答一些关于生活方式和习惯、宿舍楼和房间选择及室友偏好（如果有的话）方面的问题。请花充分的时间考虑并认真回答，这样宿舍管理处的员工可以最大限度满足你生活和学习的需要。

了解更多关于宿舍选择和伙食费方面的问题：residence.concordia.ca。

如何找到便宜的房子

找房子对于很多新来的留学生来说，都可能是一个造成很大精神压力的原因。大多数学生能够在一到两星期内找到一间公寓或是室友。



ISO租房支持团队在秋季和冬季学期开始时
会帮助新来的留学生提供找房服务。

上网查看他们的办公时间:

[supportservices.concordia.ca/iso/infosessions/
housingsupportgroup/](http://supportservices.concordia.ca/iso/infosessions/housingsupportgroup/)

Concordia Student Union (Concordia学
生会, CSU) Off-Campus Housing and Job
Bank (校外租房和求职信息库, HOJO)
也提供援助服务, 并会告诉你作为租客所
拥有的权利, 为你提供不同社区的信息:

hojo.csu.qc.ca。

租一套公寓

蒙特利尔市中心的房子平均比其它地区要
贵30%。你也可以在离校园20-30分钟车程
的地点找到公交车站和地铁站附近的价格
合理的房子。公寓的大小一般按2 ½、3 ½
等计算。一个2 ½的公寓一般有两间房: 1间
卧室和1个客厅, 客厅里有一个小厨房。半间
房一般指洗手间。

租金一般是多少?

租金视楼龄、条件和位置不同而不同。一般
来讲, 公寓都不配家具, 但很多配冰箱和炉
头。如果电费和暖气费不包括在房租里, 你
将需要付这些费用。

蒙特利尔市中心平均月租为如下所列:

1 ½	\$630
3 ½	\$930
4 ½	\$1210
5 ½	\$1350

找房时需要问的问题

- 楼里有没有洗衣设备?
- 房子离公交车站或是地铁站近吗?
- 房子里有冰箱和炉头吗?
- 暖气和热水包括在租金里吗?

考虑找一个室友

与一个或多个室友一起合租一套公寓可以减轻你的经济负担，并令你有更多合适的租房选择。参加ISO的租房支持团队，你将有更多机会遇到其他找房的人，并有可能找到室友。与别人一起找房，以观察你们的性格是否合得来，下载HOJO网站上的室友问卷，可以帮助你更好地决定你需要找的室友类型。访问HOJO，免费了解信息，上网观看视频，了解室友之间有可能出现的冲突。你还可以下载室友分帐软件：hojo.csu.qc.ca。

签租约

很多房东会要求你签租约，但我们强烈建议你先看几套房，再选择一套并签约。由于租约是一个有法律约束力的协议，一旦签了，很难取消它。签约前，先查看：

- 电器（冰箱和炉头），看它们功能是否正常
- 水龙头的水压和是否有热水
- 是否有床虱或鼠类动物
- 很明显的需要修理的地方（房东有维修责任）

在签约时你有可能需要付第一个月的租金作为定金。确保每次付钱时都索要一张正式收据。

房东可以要求你提供背景信息。你可以出示你的Concordia录取通知书、你的学习许可和护照。房东不可以复印这些信息或是记下你的文件号码。

不要给房东以下信息：

- 信用卡号码
- 银行帐号
- 社会保险卡号
- 护照号码
- 学生签证号码
- 国籍证明

你现在可以出示这些文件，但房东不可以复印它们：

- 驾照
- 银行月结单，不要显示帐号

联系HOJO获得帮助：hojo.csu.qc.ca。

有用的窍门！

房东可以要求你提供付款记录良好的证明，包括介绍信和/或是担保人。这对于那些在加拿大没有信誉记录或是直系亲属的人来说会比较困难。

如果可能的话，在到达之前找一个朋友或是家庭成员来当担保人。请与我们联系了解更多信息。

了解医疗保险条款

医疗保险是强制性的

魁北克政府要求所有留学生在魁北克居住期间必须购买符合政府规定的医疗保险。

Concordia大学与Blue Cross保险公司协商签定了一项医疗和意外伤害保险计划。除非符合少有的几个免购保险条件，所有学生必须购买医疗保险。

Blue Cross为留学生专门制定的保险计划满足魁北克政府的要求，而且价格有竞争力。

保险计划覆盖以下费用：

- 住院费
- 医疗费和看医生或专科医生的费用
- 怀孕产检费（必须是在保险生效后怀孕）
- 眼科检查
- 精神科服务
- 处方药

保险覆盖范围的详细信息将在发给你医疗保险卡时提供给你。在以下网页也有：

supportservices.concordia.ca/iso/healthinsurance/internationalhealthinsurancebenefitdetails/

自行购买的个人健康保险不能取代Blue Cross的医疗保险。

医疗保险费在注册课程时或即使未注册但处于课程继续状态（Continuing in Program, CIP）的研究生在支付学费时自动扣除。留学生的受保时间为每年的8月15日到次年的8月14日。1月到达的学生将按照时间比例付8个月的保险费，受保时间截止到8月14日。

如果你在课程注册（DNE）截止日期之前取消了所有课程，你需要确认一下MyConcordia门户网站上你帐户里的结余，因为医疗保险费不会被自动取消。你必须联系ISO要求退款。

如果你计划在以下时间到达：
8月15日之前（以开始秋季学期的课程）

12月15日之前（以开始冬季学期的课程）

4月15日之前（以开始夏季学期的课程）

我们强烈建议你在你自己的国家里购买短期医疗保险，以覆盖Blue Cross的保险计划开始之前你在加拿大的医疗费用。

获得医疗保险卡

你必须先注册课程或是处于课程继续状态 (CIP) 才能在ISO获得医疗保险卡。

参加医疗保险讲座

观看完整的时间安排和详细信息:

supportservices.concordia.ca/iso/infosessions/healthinsurance/

关于你家人的医疗保险

魁北克法律规定, 你的配偶、未婚伴侣或孩子如果陪伴你来加拿大, 他们必须有完善的医疗和意外伤害保险。如果你决定使用 Concordia 和 Blue Cross 保险公司签订的家属保险计划, 你必须在他们到达加拿大后31天之内购买此保险。

如果你选择购买 Concordia 和 Blue Cross 保险公司签订的夫妻或是家庭保险计划, 你必须在你的配偶/未婚伴侣和子女到达时通知ISO工作人员, 这样可以给他们发医疗保险卡。保险费将在你的帐户中扣除。

如果你决定为家人自行购买旅游保险, 请参考我们的保险中介公司Vigilis提供的网页, 里面有多家保险公司提供的保险计划。

supportservices.concordia.ca/iso/healthinsurance/pdf/insuranceproviders.pdf

请注意, 即使你为家人买了其他的保险计划, 你自己必须购买Blue Cross的Concordia学生保险计划。

注: 在加拿大出生的儿童, 如果父母不是加拿大公民或是永久居民, 从这些儿童在有关部门办理出生登记起即被视为加拿大公民。但这些儿童并不符合享受魁北克医疗保险计划 (RAMQ) 的规定, 仍需要购买私人保险。

免购条件

只有少数符合以下条件的学生才能免购 Concordia 的留学生医疗保险计划:

1. 持有有效的魁北克医疗保险卡的学生
2. 与魁北克有医疗互惠协议的国家的公民
以下国家的公民, 在来魁北克之前在本国享受政府医疗保险的全日制学生 (至少注册了12个本科生课程学分) 有资格获得魁北克医疗保险卡。
比利时: Be/Que 128 表格, Overeenkomst Betreffende de Sociale Zekerheid Tussen Het Koninkrijk België en Québec
丹麦: Sygesikringsbevis
芬兰: SF-Q4 表格, Suomen Ja Québecin Valine Sosiaaliturvasopimusjärjestely
法国: SE-401-Q-102 表格: "Attestation d'appartenance au régime français préalablement au départ pour le Québec", 或是 SE-401-Q-106 表格: "Attestation d'affiliation au régime de sécurité sociale du pays d'origine – échanges universitaires" (覆盖从9月1日到5月15日之间的学期), 仅适用于拥有法国国籍的学生。
希腊: Que/Gr 6 表格
卢森堡: Lux-Que4è 表格
挪威: 由 Den Norske Folketrygden 发的证明
葡萄牙: Certificado de Direitos (Por/Que 4)
瑞典: 疾病保险证明, Intyg om sjukförsäkrinstillhörighet i Sverige

如果你符合以上要求，你必须：

- 访问ISO，了解如何申请魁北克医疗保险卡的信息
- 提供在Concordia大学全日制读书的证明（ISO可以帮你提供）
- 获得你已经被你们国家的保险计划/协议覆盖的证明
- 申请一张医疗保险卡，并将保险证明交给ISO

重要

即使你符合免购条件，你每年仍必须要办理申请免购Concordia医疗保险计划的相关手续。

3. 留学生获得的奖学金如果包括学费和来自赞助机构或是政府（如CIDA、ICCS、CBIE或WUSC）的医疗保险，也可以免购Concordia大学与Blue Cross保险公司签订的医疗保险计划。

请确认你的奖学金信件里特别提到了医疗保险及覆盖的起止日期。你还需要提交一份由你和你的赞助机构一同填写的免购医疗保险申请书。请咨询ISO了解详情。

4. 难民身份申请人和公约难民如果能出示由加拿大或是魁北克政府提供的医疗保险证明，也可以免购Concordia医疗保险计划。

免购Concordia与Blue Cross签定的医疗保险计划

在决定不购买Concordia医疗保险计划前，确保你的确符合免购（和退款）的条件。还要确保你被批准的替代医疗保险计划在你作为Concordia学生期间都有效。

要免购Concordia医疗保险计划，你需要亲自前往ISO，提交申请及你购买了被批准的替代医疗保险计划的证明。由于医疗保险是自动适用于所有留学生的，你在Concordia读书期间，每年都需要重新申请免购Concordia医疗保险计划。如果你被批准的替代保险计划在一个学年里到期了，你有责任延期符合政府规定的保险计划并向ISO提供保险覆盖证明。

免购申请截止日期前尽早申请免购

即使截止日期是在周末、节假日或是其它Concordia大学办公室关闭的日期，你也必须在截止日期前申请免购。由于总有可能发生无法预料的事情，最好能提前时间长一些申请。



注意，如果免购申请是在第一个截止日期后提交的，需要交管理费：

对于所有在秋季学期（8/9月）开始保险计划的学生：

第一个截止日期	10月31日	全额退款
第二个截止日期	12月21日	退医疗保险费再减100加元管理费
最后截止日期	5月1日	退医疗保险费再减200加元管理费

对于所有在冬季学期（1月）开始保险计划的学生：

第一个截止日期	2月28日	全额退款
最后截止日期	5月1日	退医疗保险费再减200加元管理费

对于所有在夏季学期（5月）开始保险计划的学生：

最后截止日期	夏季学期第一门课 开课后30天	全额退款
--------	--------------------	------

重要：最后期限过去以后将没有任何退款。如果你未申请免购，你将自动注册购买保险，保险费将从你的学生帐户收取。如果你已向Concordia大学与Blue Cross保险公司签订的保险计划提交过索赔申请，你将不再有取消、退款或是调整计划的权利。

按时支付学费并了解校园工作信息

按时付费

访问申请入学网页，了解以下信息：

- 学费计算器
- 常见问题回答
- 付费期限
- 费用如何计算的信息

concordia.ca/admissions/tuition-fees.html

减免外国留学生高额学费

有些留学生可以获得费用减免，按魁北克居民的标准付费，而不需要按留学生的价格标准付费。这些减免条件包括：外交官和他们的家属、难民、法国公民、配偶或父母持有某些类型的工作许可的留学生。

访问以下网页了解更多详细信息：

concordia.ca/admissions/tuition-fees/international-fee-exemptions.html

提交减免费用的申请和所有相关支持文件的截止日期是该学期的最后一节课的日期。

按高教部规定，在学期结束时支持文件不完整或是在学期结束后才提交申请，将不能减免该学期的费用。

获得经济援助的条件

Concordia对留学生提供有限的经济援助。

请注意，学生必须有足够的资金供他们读完学位。Concordia大学对于没有足够资金的学生不承担任何经济责任。

本科生

申请留学生学费奖学金：

concordia.ca/students/financial-support/bursaries/international.html

电话：514-848-2424 转3507

help@fao.concordia.ca

研究生

咨询关于留学生的部分研究生学费奖学金：

concordia.ca/students/financial-support/graduate-funding.html

新研究生有资格参加学院/系里的内部奖学金评选、博士课程留学生学费减免（付魁北克居民学费价格）和部分学费奖学金的评选。

访问此网页了解研究生奖学金办公室提供的奖学金数据库：

students/financial-support/graduate-funding/awards-directory.html

美国学生有可能可以向美国教育部申请政府资助，满足条件的学生和家長可获得贷款。

了解贷款要求：

concordia.ca/students/financial-support/government-loans/usa/introduction-to-usloans.html

如果你在John Molson商学院 (JMSB) 就读，有可能有资格申请入学奖学金。

- 根据学术成就，Pierre Sévigny奖学金会颁发入学奖学金给若干留学生申请人。
- 奖学金相当于学生在JMSB第一学年（秋季和冬季学期）的学费（按200加元/学分计算），此奖学金不能重复申请。

工作机会

校内：如果你是全日制留学生，有有效的学习许可，你可以在校园里勤工俭学而无需工作许可。你可以在此了解校内勤工俭学的工作机会：concordia.ca/students/financial-support/jobs-on-campus.html。如果你是留学生，学习时间为6个月或更短一些，没有学习许可，你不可以在校内工作。

校外：如果你满足加拿大移民资格要求，你可以申请一个校外工作许可，有资格工作。

若要满足申请校园工作许可的要求，你必须：

- 完成6个月的全日制学习，且成绩优秀。
- 在申请工作许可前参加ISO的强制性讲座。

有资格的学生可以在常规的学期内（即秋季和冬季学期）兼职工作（每周20小时），在假期时间全职工作（每周40小时）。了解更多信息：

supportservices.concordia.ca/iso/workingincanada/offcampus

你的配偶/未婚伴侣可以工作吗？

陪伴留学生的配偶/未婚伴侣如果未注册为学生，可以申请配偶工作许可，需要出示证明以证明他们持有有效的学习许可。

从事教师助理或是研究助理工作的资格

研究生：联系你所在的系了解更多信息。

参加ISO讲座(必须参加)并尽情享受校园生活



以下服务选项将帮助你更顺利地继续你在Concordia的学业和享受校园生活。

开通Concordia电子邮件帐户

访问concordia.ca/iits/services/email-collaboration.html, 按照操作指示开通电子邮件帐户。

在校内租一个储物柜

你可以在MyConcordia门户网站上在线租一个储物柜, 先到先得。每座楼的费用不一样。

要租一个储物柜: 登录MyConcordia门户网站。 点击“Student Services”(学生服务), 再点击“get a locker”(租储物柜)。请记住, 如果学期末储物柜未被清空的话, 将需要付延迟费。

购买你需要的书本和课程资料

在retail.concordia.ca了解你需要的书本和课程资料及购买和出售二手书本的选项。

参加更多信息讲座

了解多种面对新生的选课讲座:

cdev.concordia.ca/our-services/services-for-new-students/orientations

尽量多参加讲座, 以尽快了解Concordia的教职工、设施和服务, 并了解大学的社区。

GradProSkills

研究生可以报名参加专业技能发展系列讲座:

graduatestudies.concordia.ca/gradproskills/

参加图书馆的参观讲座, 了解Concordia的图书馆设施。在library.concordia.ca/help/work-shops了解具体时间安排。

你还真正需要了解哪些信息？

如果你仔细阅读此指南并使用内附的行前检查清单，你就已经准备得差不多了，可以在Concordia大学顺利开始你的留学生活了。定期查阅日历，了解各种截止日期和重要日期：

concordia.ca/events/academic-dates

在Concordia网站了解详细信息，欢迎随时与ISO联系，在启程前询问任何令你担心的问题。

Concordia留学生联合会 (Concordia International Student Association, CISA)

与CISA联系，这是一个由致力于帮助你适应Concordia和蒙特利尔新环境的留学生组织的联合会。CISA整个学期期间都组织活动，如出外旅行、聚会和校际比赛，确保你在享受国外生活的同时，能与来自全球各地的人相聚！

facebook.com/cisamontreal

积极参与

参加各种俱乐部和协会是一种广交朋友和扩展人际关系的很好的方法。有各种团队，包括国际象棋俱乐部、双板滑雪和单板滑雪俱乐部、还有超过35个文化和族裔俱乐部，如加拿大亚裔协会和穆斯林学生协会等。在此了解详细清单：

deanofstudents.concordia.ca/student-groups/

想开办自己的俱乐部？

在Dean of Students（教导主任）办公室注册，这里是除学习之外的学生生活的基本信息源。



Concordia链接

Concordia大学: concordia.ca

留学生办公室: supportservices.concordia.ca/iso

新生服务项目: newstudent.concordia.ca

入学申请: concordia.ca/students/new

Birks Student Service Centre (Birks学生服务中心/选课注册办公室):

concordia.ca/offices/birks

研究生院: concordia.ca/offices/sgs

学生帐户: concordia.ca/offices/sgs

Concordia留学生联合会 (CISA): cisa-concordia.com

语言学院 (成人教育): sarno.concordia.ca/conted

校外租房与求职信息库 (Off-Campus Housing and Job Bank): hojo.csu.qc.ca

Concordia宿舍: residence.concordia.ca

外部链接

Canadian Bureau for International Education (加拿大留学生教育局, CBIE): cbie.ca

Citizenship and Immigration Canada (加拿大公民与移民部): cic.gc.ca

Department of Foreign Affairs and International Trade (外交与国际贸易部):

international.gc.ca

Montréal International (蒙特利尔投资局): montrealinternational.com/home/

Montréal – Trudeau机场: admtl.com/Passengers/Home.aspx

TOEFL: toefl.org

Québec Ministry of Immigration (魁北克移民部):

immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/index.html

Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie (高等教育、研究及科技部): mesrst.gouv.qc.ca/ (无英文版)

Québec Rental Board (魁北克租房仲裁委员会):

rdl.gouv.qc.ca/en/accueil/accueil.asp

Régie de l'assurance maladie (医疗保险局): ramq.gouv.qc.ca/en/Pages/home.aspx

由留学生办公室发行

Concordia大学

Room H-653, Henry F. Hall Building, 6th floor

Sir George Williams Campus

1455 de Maisonneuve Blvd. West

Montreal, Quebec, Canada H3G 1M8

电话: 514-848-2424 转 3515 传真: 514-848-3599

iso@concordia.ca

supportservices.concordia.ca/iso

2014年1月



facebook.com/groups/ConcordialSO/

